

ほけんだより

VOL.3

□■県立篠山産業高等学校 保健室 2025 年 11 月発行■□

気温の寒暖差が激しく、体調管理が難しい日が続いています。本校では、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの感染者が数人出ています。これからはインターシップ、就職や進学に向け忙しい日々です。基本的な手洗いうがいなどの感染予防対策や体調管理を大切にし、日々を元気に過ごせるようにしましょう。



<11月8日は「いい歯の日」です>

みなさん、毎日ていねいな歯みがきできていますか？

「忙しくてなかなか・・・」「そもそもていねいな歯みがきってどうするの？」という人も、「毎日完璧に歯みがきができています！」という人も、1年に1回、自分の歯の健康と歯みがきの方法を見直してみましょう。

ポイントは...①一本ずつ小刻みに

②軽い力で

③鏡を見ながら ですよ！



<歯科検診の結果は覚えていますか？>

今年度の学年別歯科検診の結果を表にしました。

学年	検診の結果 受診が必要な人	受診報告書 提出者数	受診報告書提出率
1年	31人	6人	約19%
2年	27人	5人	約18%
3年	38人	2人	約5%
全校生	96人	13人	約13%

●むし歯は放置するとエナメル質や象牙質などの歯の組織が順に溶かされて穴が空き、痛みとともに歯の神経が死んでしまい、最後には、歯を抜かなくてはなりません。

●歯肉炎を放置することで、弱った歯と歯ぐきの間から細菌が入り込み、炎症を広げ歯肉や顎の骨を溶かし、歯が抜けてしまいます。

○左下の表を見ると、今年度の歯科検診の結果、治療勧告書もらった人で、受診報告書を提出した人は全体のわずか13%となっています。

「歯医者行ってるけど報告書は提出していない!」という声も聞きます。すでに受診して受診報告書が未提出の人は、早めに保健室に提出してください。治療勧告書をなくした人は保健室まで取りにきてください。

☆お知らせ☆

個別の歯科保健指導を実施します

対象：歯科検診の治療勧告後、受診報告書が未提出で、

口腔内の状態が悪い人

日時：11月～ 個別に呼び出します。



<カウンセリングの予定>

*日時 11月 19日(水) 26日(水) 14時00分～17時00分
12月 10日(水) 17日(水) 12時30分～15時30分
1月 14日(水) 28日(水) 14時00分～17時00分
3月 4日(水) 18日(水) 12時30分～15時30分

*申し込み方法

声のかけやすい先生か、保健室に申し込みしてください。

*場所 教育相談室